



בואו נחזק את קולה של האמת בתוכנו, ונבטא את קולנו, במלוא היכולת, הביטחון והעוצמה.

"הקול המרפא"-שאלון

מה אני מרגישה לגבי הקול שלי? למה אני שם/שמה לב?

האם אני מצליחה להישמע כמו שאני רוצה/מרגישה?

איך אני חווה את עצמי דרך הקול שלי?

אם הייתי צריכה להגדיר מי אני דרך שמיעת הקול שלי - מי אני?

איך הקול שלי משפיע על מי שאני?

האם הקול שלי משפיע על איך אנשים תופסים אותי? כיצד?
